

減塑

減碳

減空污

為提倡「減塑、減碳、減空污」三大環境友善行動，中山大學的學生開始思考如何在有外食需求時，能不製造垃圾，於是提出「環保餐飲店家」計畫，並製作地圖，把這樣的資訊分享給更多人。

近年來從全球多個空品檢測站中，均檢測到了塑化劑的存在，許多專家推測是與民眾常使用的塑膠製品有關，當中也包括了我們平常用來盛裝食物的容器。在各國沿岸散佈著各式各樣的海洋廢棄物，其中有一部分均來自民眾使用過的一次性餐具。

由於塑膠長時間不會分解，除了破壞原有的棲地之外，許多生物也會因為誤食而死亡。而當這些塑膠在經過太陽照射、海水沖刷的影響下，會分解出塑膠微粒進入食物鏈，最後透過食用生物回到人類的體內，近期研究也在人體內發現塑膠微粒。所以如何減少對塑膠產品的依賴，已成為當今重要的議題。

## 主辦單位

國立中山大學氣膠科學研究中心

## 協辦單位

氣膠中心「PM2.5 氣膠、環境與生活」共學群  
海洋科學系「環境教育」學程  
師資培育中心「中等教育」學程

## 國立中山大學「環保餐飲店家」計畫小組

謝百淇、王家蕙、劉捷瑛、項文雄、高偉哲、  
賴鈞妘、詹鈞婷、曹立昀

## 合作單位

社團法人彰化縣保鹿運動協會  
鹿港囝仔文化事業有限公司



## 「吃」對了， 愛自己也愛地球！



飲食方法不僅攸關身體健康  
也影響我們所處的環境  
我們可以藉由「吃」來愛地球  
減塑的「無痕飲食」風潮  
從選擇環保店家開始！

# 2020 哈瑪星無痕美食

## 環保餐飲 店家地圖



### 中山大學校內自助餐廳店家

#### 山海樓

- 一品滷味
- 巧味井飯
- 山海河粉
- 一番鍋燒
- 五花馬水餃館
- 小雞好食堂

#### 米羅

- 八獨鍋燒
- 林媽媽美食
- 米羅鍋貼
- 米羅麵食

#### E餐

- 十里飄香
- E餐自助餐
- 中山河粉



計畫專頁

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>1</b> 73階蔬食咖啡<br/>高雄市鼓山區蓮海路70號<br/>(07) 525 - 2566<br/>09:00~20:30 週一公休</p>                                   | <p><b>10</b> 西子灣亨利咖啡<br/>高雄市鼓山區哨船街75-18號<br/>(07) 531 - 6150<br/>10:30~18:30 週二公休</p>                | <p><b>18</b> Kawa&amp;keiko南洋咖哩專賣店<br/>高雄市鼓山區濱海一路75號<br/>(07) 955 - 3256<br/>11:00~14:30 ; 17:00~20:30 週四公休</p>        |
| <p><b>2</b> 他摺屬淑的手做披薩<br/>高雄市鼓山區鼓波街35-2號<br/>(07) 531 - 0100<br/>11:00~14:00 ; 16:00~00:00 週一公休</p>                 | <p><b>11</b> 韓珍饌複合式餐飲<br/>高雄市鼓山區鼓山一路10-1號<br/>0953 - 288 280<br/>11:00~14:00 ; 17:00~21:00 週二公休</p>  | <p><b>19</b> 朝月冷麵王<br/>高雄市鼓山區濱海一路57號<br/>(07) 531 - 8669<br/>11:30~14:30 ; 17:00~21:00 週三公休</p>                        |
| <p><b>3</b> 迪波波藝食館<br/>高雄市鼓山區鼓元街57號<br/>(07) 531 - 5255<br/>週間 09:00~17:00<br/>週末 10:00~20:00 休假日公佈在粉絲團專頁</p>       | <p><b>12</b> 飢餓青蛙手做漢堡<br/>高雄市鼓山區濱海二路26號<br/>(07) 521 - 5573<br/>11:30~13:30 ; 17:00~20:00 週六、日公休</p> | <p><b>20</b> 大木炒飯<br/>高雄市鼓山區濱海一路31號<br/>(07) 531 - 0318<br/>11:00~14:30 ; 17:00~20:00</p>                              |
| <p><b>5</b> 畫坊咖啡餐酒館<br/>高雄市鼓山區哨船街51號2F<br/>(07) 531 - 9340<br/>19:00~03:00 週一公休</p>                                 | <p><b>13</b> 鄉村香泰式小吃<br/>高雄市鼓山區鼓元街108號<br/>0913 - 191 227<br/>11:00~14:00 ; 17:00~20:00 週日公休</p>     | <p><b>21</b> 早頓小室 tsa-tng room<br/>高雄市鼓山區捷興二街29-1號1樓<br/>0937 - 087 749<br/>週間 10:30~15:30<br/>週末 09:30~16:30 週二公休</p> |
| <p><b>6</b> 貝殼情人<br/>高雄市鼓山區蓮海路18-1號<br/>(07) 561 - 5103<br/>11:00~19:30</p>   | <p><b>14</b> 鐘涵排骨飯<br/>高雄市鼓山區鼓波街25號<br/>0966 - 588 183<br/>11:00~20:30</p>                           | <p><b>22</b> 鹿鳴廚房<br/>高雄市鼓山區臨海一路20-2號<br/>(07) 551 - 1988<br/>11:00~14:00 ; 17:00~20:30 週一公休</p>                       |
| <p><b>7</b> 餓魔牛排館<br/>高雄市鼓山區安海街17號<br/>(07) 521 - 8085<br/>週間 17:00~21:00 週一公休<br/>週末 11:00~14:00 ; 17:00~21:00</p> | <p><b>15</b> 叁.食臺CANTEEN<br/>高雄市鼓山區麗雄街13號<br/>(07)531 - 5431<br/>09:00~21:00</p>                     | <p><b>23</b> 恆香·hen pon<br/>高雄市鼓山區鼓山一路25號<br/>0933 - 405 837<br/>17:30~00:30 休假日公佈在粉絲團專頁</p>                           |
| <p><b>8</b> 拉麵的屋<br/>高雄市鼓山區安船街5號<br/>0900 - 067 538<br/>17:30~23:30</p>   | <p><b>16</b> 大尾蠔線<br/>高雄市鼓山區濱海一路80號<br/>0929 - 800 824<br/>12:00~19:30 週一公休</p>                      | <p><b>24</b> Le Bon Marché 好市集手作料理餐廳<br/>高雄市鼓山區鼓山一路19號<br/>(07)532 - 6899<br/>11:00~14:30 ; 18:00~22:00 週二公休</p>       |
| <p><b>9</b> 綠味廚房<br/>高雄市鼓山區哨船街89-1號<br/>0985 - 214 052<br/>11:30~14:00 ; 17:00~20:00 週六、日公休</p>                     | <p><b>17</b> 書店喫茶 一二三亭 (ヒフミティ)<br/>高雄市鼓山區鼓元街4號2樓<br/>(07) 531 - 0330<br/>10:00~18:00</p>             |  |